

Sağcı şiddetten etkilenen kişilerle destek çalışmaları için kılavuz ilkeler

Bu bilgiler, halihazırda etkilenen kişilerle destek çalışmalarında yer alan veya bu alanda yer almak isteyen kişilere yöneliktir. Bazı noktalar "Sağcı, ırkçı ve antisemit bir saldırının ardından destek" broşürüne dayanmaktadır. VBRG tarafından "Etkilenenlerin yakınları için bir rehber" olarak hazırlanmış ve kendi eklemelerimizle genişletilmiştir. Broşürün tamamına [adresinden ulaşabilirsiniz: Akrabalar için VBRG rehberi](#).

Bu bilgilerin elbette ihtiyaçlarınıza veya farklı koşullara göre kendi kullanımınız için uyarlanabileceğini ve yalnızca yardım veya fikir vermeyi amaçladığını belirtmek isteriz.

Etkilenen kişiler ile destek çalışmasında yapılması gereken şeyler:

- Onların duygularını ciddiye alın ve anlayış gösterin.
- Etkilenen kişilerle çalışmanın uzun vadeli bağlılık ve güvenilirlik gerektirdiğinin bilincinde olun.
- Size doğrunun söyleneceğine inanın.
- Bu destek biçiminin bir ilişki çalışması içerdiğinin bilincinde olun ve etkilenen kişinin yanında olun, zaman ayırın ve konuşmaya istekli olun.
- Sabırlı ol. İyileşme süreci zaman alır ve bazı yaralar asla tamamen kapanmaz.
- Etkilenen kişinin kendi inisiyatifini destekleyin ve istek ve ihtiyaçlarına saygı gösterin.
- Daha iyi destek sağlayabilmek için travma ve sonuçları hakkında bilgi edinin.
- Etkilenen kişiye (az sayıda da olsa) uzmanlaşmış danışmanlık hizmetleri olduğunu belirtin ve gerekirse bunları bulmasına yardımcı olun.
- Eğer istenirse etkilenen kişiye danışmanlık için eşlik edin.
- Etkilenen kişinin travmatik deneyimlerinin kamuya açık bir şekilde görselleştirilmesinin de anonimleştirilebileceğini açıkça belirtin. Bu bağlamda, bunun tehlikelere de yol açabileceğine işaret edin.
- Etkilenen kişiye dayanışma ruhu içinde eleştirel bir şekilde eşlik edin, örneğin medya sorgulamalarında, olası sahiplenme ve yanlış sunumlara işaret edin. Aynı zamanda, etkilenen kişi yine de bunu yapmak istiyorsa saygı gösterin.
- Etkilenen kişinin siyasi görüşlerine saygı gösterin ve kişisel siyasi kanaatlerinizi ona empoze etmeyin.
- Etkilenen kişiye neye ihtiyacı olduğunu sorun ve yardım teklif edin. Etkilenen kişi herhangi bir yardım teklifi istemiyorsa saygı gösterin.
- Çabaların tekrarlanmasını önlemek ve kaynakları verimli bir şekilde kullanmak için diğer destekçilerle ağ kurun. Etkilenen kişilerin girişimleriyle ilgili olarak irtibata geçilebilecek bir dayanışma ağı bulunmaktadır.
- Kendi stres sınırlarınızın farkında olun ve tükenmişlikten kaçınmak için gerekirse destek alın.
- Her zaman kendi rolünüzü, güçler dengesini ve ayrımcılık mekanizmalarını düşünün ve neden görev aldığınızı kendinize sorun. Etkilenen kişinin özgürlüğüne zarar vermeden destek sağlayın.
- Bir çatışma durumunda etkilenenler için bir yansıtma yüzeyi haline gelebileceğinizi ve olumsuz duygularla başa çıkmanız gerektiğini fark edin.

Etkilenen kişilerle yapılan destek çalışmalarında yapılmaması gerekenler:

Etkilenen kişi konuşmak istemiyorsa onu konuşmaya zorlamayın.

Etkilenen kişiye yardımcı olmayacağı için aşırı merhamet göstermekten kaçının.

Suç ve sonuçlarını önemsizleştirmeyin. Göreceleştirme, iyileşme sürecini engelleyebilir ve yeniden travmatizasyonu tetikleyebilir.

Reddedilmeyi kişisel olarak algılamayın.

Etkilenen kişiye hızlı bir şekilde tekrar «harekete geçmesi» için baskı yapmayın.

Çok sayıda fikriniz olsa bile, etkilenen kişiye patronluk taslamayın.

Etkilenen kişiyi, istemediği takdirde suçu polise bildirmeye teşvik etmeyin.

Gelecekte tanınmamak için insanları görünüşlerini veya giyim tarzlarını değiştirmeye teşvik etmeyin. Böyle bir talep, etkilenen kişinin saldırıdan kendisinin sorumlu olduğu hissine kapılmasına neden olabilir.

Etkilenen kişiye danışmadan hiçbir şey yapmayın – kararı o verir!

Boş yere ümit vermeyin. Dürüst olun ve gerçekçi destek sağlayın.

Etkilenen kişi istemezse faillerin ismini vermeyin.

Etkilenen kişilere danışmadan hiçbir şey yapmayın – bu, etkilenen kişilerle BİRLİKTE yapılan bir çalışmadır.

Takdir edilmeyi beklemeyin ve motivasyonunuz üzerine düşünün – bu iş sizinle değil, etkilenen kişilerle ilgilidir.

Etkilenen kişilerin hassas verilerini yabancılarla paylaşmayın.

Kendi duygularınızı kime anlattığınıza dikkat edin: Diğer destekçilerle fikir alışverişinde bulunun ve bunu etkilenen kişilere yöneltmeyin.

Etkilenen kişilerin duygularını içselleştirmeyin ve farklı endişe düzeylerinin ve destekçi olarak rolünüzün farkında olun.

Etkilenen kişiye suç hakkında soru sormayın ve bu konuda çok fazla ayrıntılı konuşmayın.